

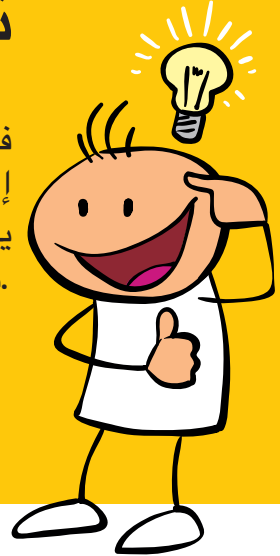


Stadt Leverkusen

هل أنت مستعد للانتقال إلى شقتك الخاصة؟

نصائح وإرشادات هامة

في أغلب الأحيان، لا يعرف الأشخاص القادمون حديثاً إلى ألمانيا القواعد والأعراف المتبعة في هذا البلد الذي يعد أجنبياً بالنسبة لهم. توضح هذه النشرة كيفية إيجاد طريقة للتأقلم سريعاً في البيئة الجديدة.



بدعم من

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



هل ستنتقلون إلى سكن آخر قريبًا؟

نقدم لكم فيما يلي بعض النصائح والحيل التي يجب مراعاتها من أجل علاقة طيبة مع الجيران:

- قوموا بتعريف أنفسكم لجيرانكم! إن هذا الأمر سوف يُسعدهم بالتأكيد!
- قوموا بالاستفسار عن وجود أي تعليمات للمنزل! هل ينبغي عليكم على سبيل المثال المشاركة في تنظيف مدخل الممر في أوقات محددة؟ في أي مكان ينبغي عليكم تجفيف الملابس؟ هل توجد للراحة أثناء النهار، والتي يجب مراعاتها؟
- إذا رغبتُم في إقامة احتفال، فأخبروا جيرانكم سلفًا، إذ إن الأمر قد يصبح أكثر صخبًا عن المعتاد.
- تبدأ فترة الراحة الليلية من الساعة 10 مساءً. ينبغي ألا يتعدى صوت جميع الأنشطة المقامة في هذه الفترة مستوى الصوت في الغرفة فقط.





نصائح للأطفال



التسلق والقفز ولعب كرة القدم - جميعها ألعاب ممتعة. ولكن ليست جميع الأماكن ملائمة لممارسة أي نوع من هذه الأنشطة. يمكنك بالتأكيد من خلال هذه النصائح و"قواعد اللعب" إيجاد الطريقة المناسبة للقيام بما تريد:

- اسأل أحد الأشخاص البالغين،
عن أقرب ملعب
(leverkusen.de/leben-in-lev/familie-kinder/freizeittipps/Spielplaetze.php)
- إذا كنت ترغب في اللعب بالكرة داخل غرفتك أو على مقربة من المنزل، فاختر في هذه الحالة الكرة المطاطية المصنوعة من الفوم، وذلك لأنها خفيفة ولا تضر الأشياء الثمينة.
- عند انتهائك من اللعب، لا تترك الألعاب الخاصة بك - مثل لوح التزلج والدمى والكرات وما شابه - أمام المنزل أو في ممر المسكن. قد يتعثر الجيران في هذه الأغراض وتحدث لهم إصابات.
- استعلم من المسؤول عن شؤون المسكن
أو من الجيران عن المكان
الذي يُسمح بوضع دراجتك فيه.

مع تمنياتنا لكم بالكثير من المرح أثناء اللعب!





النفايات

يتعين على كل مستأجر ومستأجرة في ألمانيا الالتزام بفصل النفايات وفقًا لنوعها قبل التخلص منها. يعمل هذا الإجراء على الحفاظ على البيئة وتوفير المال.

يتضمن **تقويم تحصيل النفايات** التابع لشركة AVEA، شركة إدارة التخلص من النفايات في ليفركوزن ما يلي

- نوعية النفايات والحاويات الخاصة بكل نوع
- نوعية الحاويات التي يتم وضعها أمام باب المنزل
- الأغراض التي يجب عليكم جلبها إلى مراكز التجميع في الحي الذي تقيمون به
- متى يتم إفراغ الحاويات

تجدون هذه البيانات عبر الرابط:
، متاح كنسخة للطباعة „العنوان“.

leverkusen.mein-abfallkalender.de



Abfall-App

Mobil,
überall
und jederzeit!

☎ 0214 8668-668
www.avea.de



avea
Ihr kommunaler Partner

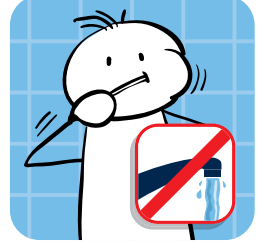
يمكنكم الحصول على المزيد
من المعلومات من خلال:
إرشادات بشأن النفايات AVEA
في 3 أيسهولتس، 51373 ليفركوزن
abfallberatung@avea.de

التعامل مع الماء

تمتاز مياه الصنابير
في ألمانيا بجودة عالية
تجعلها صالحة للشرب. ومن أجل الحفاظ
على المياه، يتم مراعاة ما يلي:



- لا تتخلصوا من الأدوات الصحية أو مستحضرات التجميل أو أعقاب السجائر أو بقايا الطعام أو أي بقايا تخص المنزل عبر حوض الغسيل أو المرحاض.



- لا تتركوا المياه جارية
أثناء الاستحمام أو غسل الشعر
أو تنظيف الأسنان،
بل قوموا بإغلاق الصنبور في هذه الأثناء.

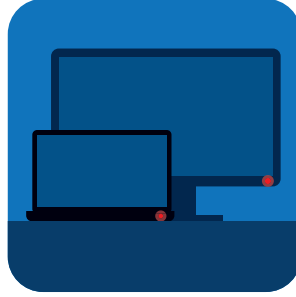


- يُفضل أخذ دُش سريع لمدة 5 دقائق
عوضًا عن الاستحمام لفترة طويلة.



- نصيحة للحفاظ على الصحة:
ينبغي أن تكون درجة حرارة المياه
فاترة أثناء الاستحمام
للمحافظة على الجلد،
(حوالي 35 درجة مئوية)

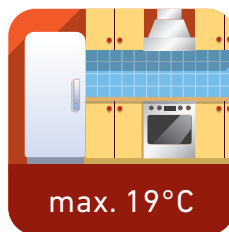
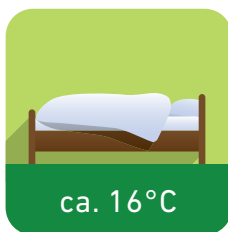
نصائح لتوفير الطاقة



- الطهي مع الإبقاء على الغطاء مغلق.
- قطع التيار الكهربائي تمامًا عن الأجهزة الكهربائية.
- الغسل دون استخدام مرحلة الغسل الأولي.
- برامج الغسيل للعناية الرقيقة بالأقمشة تعد عالية التكلفة.
- تجفيف الملابس بتعليقها على مناشر الملابس.
- إغلاق باب الثلاجة سريعاً.
- مراعاة منسوب الماء عند استخدام غلايات الماء.
- الأفران المزودة بخاصية "توزيع الحرارة أنسب من الأفران ذات التسخين للسطح العلوي والسفلي".

التدفئة / التهوية - على النحو الملائم!

- اختيار الدرجة المناسبة لحرارة الغرفة:



- التهوية المباشرة عوضًا عن الإماله المستمرة
-فتح النافذة بالكامل
-إماله صمام الحرارة إلى الأسفل
-أكثر من مرة في اليوم
-لدقائق قليلة



- التهوية بصورة متكررة:
- في الحمام بعد الاستحمام
- في المطبخ بعد الطهي
- في حالة تجفيف الغسيل
داخل الشقة (بشكل استثنائي)
وذلك تجنبًا لنمو العفن الفطري



الأشهر	فترة التهوية
ديسمبر - فبراير	5 دقائق
مارس، نوفمبر	10 دقائق
أبريل، أكتوبر	15 دقيقة
مايو، سبتمبر	20 دقيقة
يونيو إلى أغسطس	30 دقيقة

من الذي يمكنني أن أتوجه إليه بالسؤال أو طلب المساعدة...



- ما دمت أعيش في مسكن جماعي:
الجهة المسؤولة عن رعاية شؤون المسكن
المسؤولة/المسؤول عن إدارة شؤون المسكن

- إذا أكنت أعيش بالفعل داخل شقة:

مجلس اللاجئين في ليفركوزن

هاتف: 0 21 71 / 34 34 99

مؤسسة كاريتاس في ليفركوزن

هاتف: 02 14/40394-0

- المرافقة التطوعية

يمكنكم الحصول على معلومات مفيدة عن العروض القائمة وبيانات مسؤولي الاتصال عبر الرابط :

leverkusen.de/leben-in-lev/gesellschaft-soziales/fluechtlinge-in-lev/index.php



Stellen  Presse  Stadtplan  English 

 Rathaus & Service

Leben in Lev

Sport

Kultur & Bildung

Wirtschaft & Arbeit

Flüchtlinge in Lev

Kontakt 

Spendenkonto 



Flüchtlinge in Leverkusen

Bürgerkriege, Verfolgung, Vertreibung und materielle Not zwingen Millionen von Menschen weltweit zur Flucht aus ihrer Heimat. Der Krieg in Syrien steht dabei für viele. Das hat Folgen: in erster Linie für die unmittelbaren Nachbarstaaten, aber auch für andere Staaten weltweit, insbesondere auch für die Länder der Europäischen Union. Die Zahl der Menschen, die in Deutschland Zuflucht oder Asyl suchen, ist daher

^ Leben in Lev

^ Gesellschaft & Soziales

^ Flüchtlinge in Lev

> Aktuelles

> Zahlen + Fakten

> Unterkünfte + Wohnen

> Betreuung

> Willkommen neue Nachbarn!

> Fortbildungsangebote

> Info & Service