

# FACHVERANSTALTUNG

## Sport als sicherer Ort

**Gemeinsam in Bewegung, gemeinsam stark**



 **Donnerstag, 11. September 2025**

 **10:00 - 13:30 Uhr**

 **Solingen**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



Viele Menschen, ob mit oder ohne Flucht- oder Migrationserfahrung und unabhängig ihres Alters, tragen unsichtbare Lasten mit sich – Traumata, Ängste, Isolation. Doch Bewegung kann heilsam sein. Sport bietet nicht nur körperliche Aktivität, sondern auch Struktur, Zugehörigkeit und emotionale Sicherheit.

Diese Fachveranstaltung widmet sich der Frage, wie Sportangebote gezielt auf die Bedürfnisse von krisenbetroffenen Personen eingehen können. Im Zentrum steht ein Fachvortrag, der aufzeigt, wie Sport als stabilisierendes Element wirken kann – besonders für Menschen mit psychoemotionalen Belastungen. Gemeinsam wollen wir diskutieren: Wie kann Sport ein sicherer Ort werden? Welche trauma- und diversitätssensiblen praktischen Ansätze gibt es bereits – und was braucht es noch?

**Die Veranstaltung richtet sich** an Akteur\*innen aus Sport, Sozial- und Integrationsarbeit, Politik und Verwaltung, Migrantenselbstorganisationen, Ehrenamt, Wohlfahrt sowie psychosozialen Einrichtungen. Die Teilnehmenden sind zur Vernetzung eingeladen, um Synergien zwischen Sport, Politik, Zivilgesellschaft und dem Sozialbereich zu schaffen.



## INFOS

 Donnerstag, 11. September 2025

 10:00 - 13:30 Uhr

 Gründer- & Technologiezentrum  
Grünwalder Straße 29-31  
42657 Solingen

## ANMELDUNG



QR-Code scannen  
oder [hier klicken!](#)

# PROGRAMM

<b>09:30-10:00</b>	<b>Anmeldung</b>
<b>10:00-10:15</b>	<b>Begrüßung</b>   Gülsüm Tutar - Landessportbund NRW, Yoneiry Torres - Solinger Sportbund, Eva Cynkar - Elternnetzwerk NRW
<b>10:15-10:25</b>	<b>Input</b>   Yoneiry Torres, Fachkraft <i>Integration durch Sport</i> SSB: "Der Solinger Sportbund und seine diversitätssensible Praxis"
<b>10:25-11:05</b>	<b>Input</b>   Claudia Richter, Kommunales Integrationszentrum Solingen: "Trauma - Oder die Frage, warum gerade Sport sichere Orte gestalten kann"
<b>11:05-11:30</b>	<b>Talkrunde</b>   mit dem DLRG Bezirk Solingen e.V. sowie dem Orient Haus in Solingen e.V. zu ihren Erfahrungen zu Resilienz und Empowerment
<b>11:30-12:00</b>	<b>Pause</b>
<b>12:00-13:00</b>	<b>Workshops</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Wie kann Sport zu einem sicheren Ort für Menschen mit Flucht- oder Migrationserfahrung werden?</li><li>2) Wie gelingt eine stärkere Zusammenarbeit zwischen Sport, Migrantenselbstorganisationen, psychosozialer Unterstützung und Quartiersarbeit?</li><li>3) Was brauchen Kommunen und Vereine, um niedrigschwellige, inklusive und psychosozial wirksame Sportangebote nachhaltig umzusetzen?</li><li>4) Welche trauma- und diversitätssensible Sportangebote gibt es schon, was funktioniert gut? Und wo stoßen Einrichtungen auf ihre Grenzen? Wo schaffen Einrichtungen Grenzen?</li></ol>
<b>13:00-13:20</b>	<b>Ergebnisse &amp; Diskussion</b>
<b>13:20-13:30</b>	<b>Wrap Up &amp; Abschied</b>
<b>ab 13:30</b>	<b>Informeller Ausklang</b>

# KONTAKT

✓ Gülsüm Tutar  
Landessportbund NRW  
☎ 0203 7381 839  
✉ [Guelsuem.Tutar@lsb.nrw](mailto:Guelsuem.Tutar@lsb.nrw)  
🌐 [www.lsb.nrw](http://www.lsb.nrw)

✓ Yoneiry Torres  
Solinger Sportbund e. V.  
☎ 0212 20 21 11  
✉ [yoneiry.torres@solingersport.de](mailto:yoneiry.torres@solingersport.de)  
🌐 [www.solingersport.de](http://www.solingersport.de)

✓ Eva Cynkar  
Elternnetzwerk NRW  
☎ 0211 63 55 32 60  
✉ [eva.cynkar@elternnetzwerk-nrw.de](mailto:eva.cynkar@elternnetzwerk-nrw.de)  
🌐 [www.elternnetzwerk-nrw.de](http://www.elternnetzwerk-nrw.de)