



Ennepe-Ruhr-Kreis



Kommunales  
Integrationszentrum  
Ennepe-Ruhr-Kreis



MÄRKISCHER KREIS



Kommunales  
Integrationszentrum  
Märkischer Kreis

## YENİ CORONAVIRUS (SARS-COV-2 VE COVID-19) İLE İLGİLİ BİLDİRİ

### Yeni koronavirüs ne kadar tehlikelidir?

- Yeni koronavirüsün bulaşması, ishal ile öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateş gibi semptomlara yol açabilir.
- Hastalığın semptomları, bulaştıktan sonra, 14 gün içinde ortaya çıkabilir.
- Hastalık, çocuklar da dahil olmak üzere çoğu insan için ölümcül değildir. Virüs bazı insanlarda, solunum problemleri ve zatürree gibi daha şiddetli semptomlara sebep olabilir. Ölümler şu ana kadar, esas olarak daha yaşlı ve/veya daha önce kronik ve gizli hastalıklardan muzdarip olan hastalarda meydana gelmiştir. Yeni solunum yolu hastalığının şiddetini nihai olarak değerlendirmek için yeterli veri yoktur.
- Şu anda yeni koronavirüse karşı korunma sağlayan bir aşı mevcut değildir.

### Yeni korona virüsü nasıl bulaşır?

Yeni tip korona virüsü kişiden kişiye bulaşabilir. Ana bulaşma yolu damlacık enfeksiyonudur. Bu doğrudan solunum yolunun mukoza zarları yoluyla veya dolaylı olarak eller yoluyla gerçekleşebilir, yani ellerin burun mukozası ve konjonktiva (göz kapaklarının içi) ile temas ettirilmesiyle bulaşabilir.

### Korona virüsünün bulaşmasını nasıl önleyebilirim?

#### Genel olarak, lütfen şunlara dikkat edin:

- Öksürürken veya hapşırırken etrafınızla aranıza mümkün olduğunca fazla mesafe koyun, en iyisi arkanızı dönmenizdir. Dirseğinizin içine veya daha sonra atabileceğiniz bir şeye (peçete gibi) hapşırın.
- Başkalarını selamlarken dokunmaktan kaçının ve ellerinizi en az 20 saniye boyunca düzenli olarak, sabun ve suyla iyice yıkayın.

⇒ Ellerinizi yüzünüzden uzak tutun, ağızınıza, gözlerinize veya burnunuza dokunmaktan kaçının.

⇒ Ağızınızla temas ettiğiniz nesnelere, bardak veya şişe gibi, başkalarıyla paylaşmayın..

#### İyi el hijyeni...

- kreşler veya okullar gibi bir eğitim kurumuna gidiğinde,
- molalardan ve spor aktivitelerinden sonra,
- hapşırdıktan veya öksürdükten sonra,
- yemek hazırlamadan ve yemekten önce ve
- tualete gittikten sonra önemlidir.

⇒ Bulaşıklar, havlular veya kalemler gibi iş malzemelerini başkalarıyla paylaşmayın.

### Hastalık Belirtileri Hakkında Ne Yapmalı?

Yeni koronavirüsün ilk belirtileri öksürük, burun akıntısı, boğaz ağrısı ve ateştir. Bazı hastalarda ishal de görülür. Eğitim kurumunun çalışanları veya yeni tip koronavirüsün gözlemlendiği bir alanda bulunan çocuklar ve gençler, 14 gün içinde yukarıda açıklanan semptomları gösteriyorsa, diğer insanlarla gereksiz temastan kaçınmalıdırlar ve mümkünse evde kalmalıdırlar. Hastalanan kişiler pratisyen hekimleriyle telefonla iletişim kurmalı ve tedaviye başlamadan önce ne yapmaları gerektiğini tartışmalıdırlar. Böyle bir hastalığı olan bir kişiyle temasta bulunursanız, sorumlu sağlık departmanına başvurmalısınız. Sorumlu sağlık yetkilisi Robert Koch-Instituts 'ün (RKI) veritabanında <https://tools.rki.de/PLZTool/> adresinde bulunabilir.

Bunu ve diğer bilgileri [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) ve

[https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/nCoV.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html) adresinde bulabilirsiniz. Ayrıca BZgA ortamını kullanın. Örneğin, birkaç farklı dilde mevcut olan "10 hijyen tüyosu" posteri <https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html> adresinden ücretsiz olarak indirilebilir.